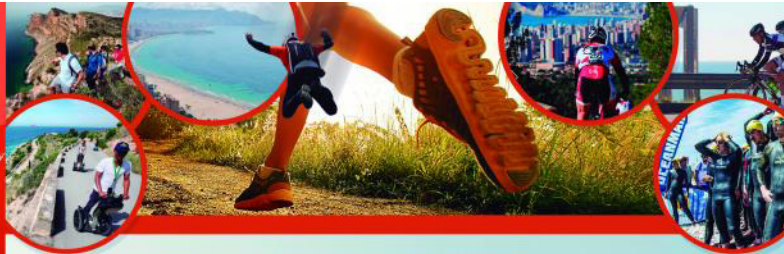


**información turística**  
plano ubicación



Información Turística  
☎+34 96 585 13 11  
[www.visitbenidorm.es](http://www.visitbenidorm.es)



Benidorm cuenta con una inmejorable oferta para la práctica del **Golf** como deporte profesional, acompañado de buen clima e instalaciones de primer nivel a orillas del Mediterráneo, a escasos minutos de la ciudad. Ponemos a tu disposición campos adaptados a tus necesidades, ya sea amateur o de nivel más avanzado, diseñados y preparados para acoger competiciones y acontecimientos deportivos del circuito europeo y mundial.

Además, la oferta **hípica** por la comarca es muy variada: en el Club Hípico Benidorm se ofrecen cursos de equitación y la posibilidad de disfrutar de largos paseos a caballo por impresionantes parajes.

Tanto el Palacio de Deportes como las empresas privadas de la zona ofrecen una amplia gama de actividades lúdico-deportivas como **tenis, pádel, squash, atletismo, bowling y lawn green bowling, baloncesto, pelota valenciana, voleibol, balonmano, frontón, petanca, fútbol y natación en piscina, así como karting.**

No podemos olvidar las grandes competiciones que se celebran a lo largo del año en Benidorm, como el **Bass Jump**, campeonato mundial de Salto Base, y el **Vertical Running**, carrera vertical que puntúa en el circuito mundial y que se celebra en otras grandes ciudades como Nueva York, Hong Kong, París. Ambas tienen lugar en el Hotel más alto de Europa, Gran Ball, de 52 pisos de altura; la **Oceanman**, circuito internacional de travesía de natación en aguas abiertas; o la **Costablanca Bike Race**, competición internacional de bicicletas de montaña.



DEPORTES  
DEPORTES

BENIDORM

city&beaches  
Benidorm



Benidorm

Benidorm, abierto al mar Mediterráneo y arropado por el Parque Natural de Serra Gelada, es un lugar único para la práctica de diversos deportes. Sus 3.000 horas de sol anuales, su temperatura agradable y suave, y las aguas cristalinas de sus dos playas y sus tres calas hacen de Benidorm un lugar que invita a la actividad y a la aventura.

Sus aguas tranquilas, la ausencia de corrientes y mareas importantes, y unas diferencias térmicas moderadas hacen de la bahía de Benidorm un lugar ideal para la práctica de deportes de mar: natación en mar abierto, pesca, vela, paddle surf, e itinerarios en kayak que se adentran en rincones maravillosos. Los no versados en el kayak pueden contratar cursos en el puerto, de donde también parten excursiones. Para los que gustan de la velocidad y la adrenalina, está la posibilidad de alquilar motos acuáticas y practicar parasailing.

En el Cable-ski de Benidorm, desde Semana Santa hasta octubre, se puede practicar wakeboard, esquí náutico, cable ski, kite surf, kite board... en un recorrido de un kilómetro cuadrado.

Si quieres conocer los secretos que se ocultan en el fondo del mar, realiza tu bautismo de mar en las pequeñas calas de aguas transparentes. Si ya eres experto, tu destino es la tala de Benidorm. Su parte sumergida alberga numerosas cuevas, incluidas en las rutas de submarinismo. Si tu especialidad es la apnea, este es el mejor sitio para practicarlo. Una inmersión que no olvidarás; en una reserva marítima con un gran número de especies protegidas.

Y para los que prefieren quedarse en la superficie, el snorkel es su deporte.

Ya en tierra firme, la playa de Poniente ofrece varias zonas habilitadas con redes y porterías para practicar voleibol-playa y fútbol-playa.

Benidorm es además una de las regiones más visitadas de España para la práctica del ciclismo. La Marina Baixa, con su peculiar y accidentada orografía, es el lugar idóneo para el ciclismo de montaña. Serra Gelada, Sierra Cortina, Puig Campana, Sierra Bernia y Sierra Aitana son algunas de las montañas frecuentadas por los bikers, en las que también se practican las modalidades más "extremas" del Mountain Bike.

También es posible moverse en bicicleta por la ciudad con el servicio de alquiler "Bicidorm".

Combinar mar y montaña nunca fue tan fácil. Este es el lugar idóneo para practicar triatlón, duatlón y por supuesto running. Uno no puede perderse tampoco la oportunidad de disfrutar del senderismo o del nordic walking en Benidorm. Con acantilados de 300 metros y más de 5.600 hectáreas, en el parque natural de Serra Gelada, el primer parque marítimo terrestre de la Comunidad Valenciana, puedes disfrutar de rutas accesibles de baja dificultad, de dificultad media y rutas de dificultad alta, solo aptas para senderistas profesionales. Los diversos itinerarios organizados te permitirán descubrir los entresijos de sus calas, de su fauna y de su flora, conocer el faro de L'Albir o asomarte a la Punta del Cavall. Para los más atrevidos, la travesía de la Serra Gelada es perfecta para practicar senderismo, con un recorrido de 8 kilómetros y una duración de unas 4 horas. En el entorno existen varias vías ferratas para los que se decantan por la escalada.

En la ciudad hay empresas especializadas en deportes extremos, incluido el parapente, el Paintball y las rutas 4x4.

Benidorm

