



Benidorm

Benidorm



Salud y Bienestar

Benidorm es una ciudad bañada por el mar Mediterráneo situada en el sur de la Comunidad Valenciana.

Su microclima excepcional, cálido y de baja frecuencia de lluvias, permite disfrutar del sol y del mar durante todo el año con temperaturas medias ambientales de 20°. También la temperatura de las aguas de sus dos playas y tres calas es igualmente agradable, unos 19° de media anual.

Desde finales del el XIX el clima de Benidorm ha sido un reclamo para el turismo de salud. De hecho, hace ya más de 100 años los médicos de media España prescribían a sus pacientes baños de sol y mar en Benidorm; y el primer establecimiento turístico que desarrolló su actividad en la ciudad fue un balneario.



TABLA DE TEMPERATURAS

MESES	MEDIA MENSUAL	MÁXIMA	MÍNIMA
ENERO	13,84	22,85	7,05
FEBRERO	12,69	21,14	4,08
MARZO	14,88	24,91	5,20
ABRIL	15,85	19,70	8,20
MAYO	18,85	27,78	11,23
JUNIO	21,70	32,10	10,06
JULIO	25,16	33,36	16,62
AGOSTO	25,84	31,60	19,91
SEPTIEMBRE	23,42	28,30	16,36
OCTUBRE	20,67	25,90	15,03
NOVIEMBRE	14,57	27,20	5,41
DICIEMBRE	11,75	17,05	6,14
TOTAL	18,84	33,36	4,08

Más de un siglo después el sol y el mar convierten a Benidorm en fuente de salud. Las propiedades curativas de ambos son conocidas desde la antigüedad: contribuyen a mejorar casos de reumatismo, asma u osteoporosis, y también a combatir dos de las dolencias más comunes en la actualidad, el estrés y la ansiedad. Según los médicos, los iones del clima marino normalizan los componentes de la sangre e, incluso, se ha demostrado que una fractura se consolida tres veces más deprisa en un medio marino que en agua dulce.

Pero además del sol y el mar, Benidorm también dispone de instalaciones sanitarias de nivel. La oferta sanitaria pública, se complementa con dos importantes centros hospitalarios privados equipados con las mejores instalaciones y tecnología médica de vanguardia, que ofrecen los máximos estándares de calidad, equipos médicos multilingües de primer nivel volcados en una asistencia personalizada y respaldados por los últimos avances científico-médicos. Atendiendo a todas las especialidades médicoquirúrgicas y con acuerdos con todas las aseguradoras, estos hospitales han posicionado a la ciudad como un gran destino de Turismo de Salud.



información turística
plano ubicación



Información Turística
☎+34 96 585 13 11
www.visitbenidorm.es



Pero, además, una veintena de establecimientos hoteleros ha orientado sus servicios al segmento de salud y belleza, ofreciendo tratamientos de hidroterapia, aromaterapia, antiestrés, de belleza o adelgazamiento, de manos de profesionales especializados en el cuidado del cuerpo. Modernas instalaciones, con spa y wellness, pensados para el bienestar y el relax con un sinfín de programas diseñados para mimar al cliente durante su estancia.

En nuestras inmejorables instalaciones hoteleras, ayudaremos a los huéspedes a alcanzar y mejorar su calidad de vida, a relajarse, a aliviar el estrés y a revitalizarse adaptando nuestros servicios de salud, estética y relajación a sus necesidades personales.



SALUD Y BIENESTAR
SALUD Y BIENESTAR



city & beaches
Benidorm

BENIDORM
Benidorm